

Étkezés / Menü	Hétfő 11.02	Kedd 11.03	Szerda 11.04	Csütörtök 11.05	Péntek 11.06
tízórai / OVI	Gyümölcsstea - Sertés párizsi Margarin Szezámós zsemle (1;11;) EN:226.9kcal ZS:7.0g TZS:2.3g SZH:33.4g CK:5.9g FH:6.3g SÓ:1.0g	Kakaó (7;) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;) CA:240.0mg CK:8.4g EN:256.9kcal FH:10.3g SÓ:0.5g SZH:36.0g TZS:2.0g ZS:8.4g	Citromos tea Magyaros vajkrém (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:137.0kcal ZS:1.5g TZS:0.1g SZH:27.2g CK:6.3g FH:2.4g SÓ:0.7g CA:0.1mg	Forralt tej (7;) Margarin Császárszemle (1;6;) EN:262.7kcal ZS:6.7g TZS:0.6g SZH:39.4g CK:0.5g FH:11.3g SÓ:0.9g CA:240.0mg	Citromos tea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paprika EN:186.4kcal ZS:5.2g TZS:1.7g SZH:29.0g CK:6.6g FH:4.4g SÓ:1.1g
ebéd / OVI	Babgulyás (9;) Piskóta kocka (1;3;) Csokiöntet (7;) Alma EN:443.0kcal ZS:16.3g TZS:5.3g SZH:51.8g CK:22.8g FH:15.9g SÓ:1.4g	Sajtgaluskaleves (1;3;) Csirkeapró (1;) Zöldbabfőzelék (1;7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) CK:5.3g EN:494.0kcal FH:34.1g SÓ:4.0g SZH:45.7g TZS:3.6g ZS:19.6g	Paradicsomleves (1;9;) Rántott halrúd (1;4;) Petrezselymes burgonya (12;) Mongol saláta (10;) Levesbetét (1;) EN:753.5kcal ZS:39.4g TZS:4.2g SZH:78.1g CK:14.1g FH:15.7g SÓ:2.8g	Pirított téstaleves (1;9;12;) Pulykapörkölt (1;12;) Brokkolífőzelék (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin EN:562.8kcal ZS:21.3g TZS:2.5g SZH:64.5g CK:2.8g FH:23.4g SÓ:3.9g	Francia hagymaleves (7;) Tavaszi csirkeragu (1;) Bulgur (1;) EN:690.4kcal ZS:25.2g TZS:2.6g SZH:89.2g CK:11.6g FH:25.0g SÓ:2.4g
uzsonna / OVI	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:130.0kcal ZS:3.5g TZS:0.7g SZH:21.2g CK:0.3g FH:2.3g SÓ:0.7g	Zöldhagymás szendvicskrém (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paprika CA:15.0mg CK:0.9g EN:181.8kcal FH:3.1g SÓ:0.7g SZH:22.9g TZS:3.9g ZS:7.5g	Kakaós csiga (1;6;) EN:224.3kcal ZS:8.6g TZS:4.0g SZH:31.5g CK:11.5g FH:3.8g SÓ:0.2g	Tojáskrém (3;7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:172.1kcal ZS:7.2g TZS:3.3g SZH:21.6g CK:0.7g FH:4.1g SÓ:0.8g CA:11.3mg	Kockasajt (7;) Kifli (1;7;) EN:145.8kcal ZS:4.3g TZS:2.3g SZH:21.2g CK:1.8g FH:4.8g SÓ:0.6g CA:100.6mg

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(számított energia; kcal/adag), ZS(zsír;g/adag), TZS(telített zsírsav;g/adag), FH(fehérje;g/adag), SZH(szénhidrát;g/adag), CK(cukor;g/adag), SÓ(só;g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitek; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek