

Újlak konyha				Heti étlap 2017.03.13. - 2017.03.17.				253-0686				
		hétfő		kedd		szerda		csütörtök		péntek		
Tízórai		Citromos tea Margarin Baromfi párizsi Teljes kiőrlésű zsemle		Forralt tej Margarin Magvas zsemle				Tejeskávé Stangli		Citromos tea Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kínvívóharka		
		Energia: 227,86 Kcal / 952,45 KJ		Energia: 247,13 Kcal / 1 033,00 KJ				Energia: 233,29 Kcal / 975,15 KJ		Energia: 217,68 Kcal / 909,90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav			Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		8,02 g	5,49 g	1,41 g	11,30 g	5,35 g	2,23 g			9,72 g	2,98 g	1,47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só
		36,32 g	5,00 g	0,49 g	38,50 g	0,00 g	0,26 g			41,94 g	9,99 g	0,31 g

Élelmezésvezető